

**MOIS : MARS SEMAINE 11**  
**SEMAINE DU : Lundi 10 mars au vendredi 14 mars 2014**

<b>DEJEUNER</b>	<b>LUNDI 10</b>	<b>MARDI 11</b>	<b>MERCREDI 12</b>	<b>JEUDI 13</b>	<b>VENDREDI 14</b>
<b>Entrées au choix</b>	<b>betteraves mimosa</b>	<b>salade corse</b>	<b>duo de chou</b>	<b>salade verte des AHP aux croutons et noix</b>	<b>salade provençale</b>
	<b>ratatouille froide</b>	<b>avocat sauce cocktail</b>		<b>radis beurre</b>	<b>céleri fromage blanc moutarde à l'ancienne</b>
<b>Plats au choix</b>	<b>gardianne taureau</b>	<b>filet de perche madras</b>	<b>bocconcini</b>	<b>couscous royal</b>	<b>alouette sauce forestière</b>
	<b>tajine de volaille</b>	<b>barracuda sauce nantua</b>			<b>rôti de porc au jus</b>
<b>Garnitures au choix</b>	<b>duo de carottes boursin ail et fines herbes</b>	<b>cœur de blé</b>	<b>purée de pomme de terre</b>		<b>purée aux 3 légumes</b>
	<b>poêlée brocolis/champignons</b>	<b>tagliatelles fraîches</b>			<b>aubergines tomates</b>
<b>Produit laitier</b>	<b>six de savoie</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>
<b>Desserts au choix</b>	<b>ananas</b>	<b>flanby</b>	<b>kiwi</b>	<b>pomme rôtie au caramel</b>	<b>beignet de framboise</b>
	<b>poire AHP</b>	<b>mousse à la mangue</b>		<b>oreillon de pêche aux amandes</b>	<b>beignet chocolat</b>

<b>DINER</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
<b>Entrée</b>	<b>poireaux vinaigrette</b>	<b>taboulé</b>	<b>salade forestière</b>	<b>pomelos</b>
<b>Plat</b>	<b>tranche de gigôt</b>	<b>côtes de porc sauce barbecue</b>	<b>cuisse de pintade aux chanterelles</b>	<b>saumon à l'oseille</b>
<b>Garniture</b>	<b>riz quinoa</b>	<b>gratin de blettes</b>	<b>choux braisé</b>	<b>carottes et navets tournés</b>
<b>Produit laitier</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>	<b>fromage à plus de 150mg de calcium</b>
<b>Dessert</b>	<b>salade de fruits frais</b>	<b>yaourt au chocolat</b>	<b>tarte bordalou</b>	<b>gateau de semoule</b>

**AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)**

<b>prod.laitier</b>	<b>cuidités</b>	<b>protéine</b>	<b>crudités</b>	<b>féculents</b>	<b>produits gras ou sucrés</b>
---------------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	--------------------------------

**MOIS :MARS SEMAINE 12**  
**SEMAINE DU : Lundi 17 mars au vendredi 21 mars 2014**

DEJEUNER	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Entrées au choix	salade thon pomme de terre	salade nicoise	tomates mimosa	carottes râpées	mousse de canard
	taboulé	salade pacifique		salade d'endive aux dés de fromage	saucisson cornichon
Plats au choix	sauté d'agneau à l'ail confit	moules	escalope de volaille	cannelloni à la viande	rosbeef
	côte de porc marinée	poisson sauce armoricaine		(plat complet)	demi coquelet rôti
Garnitures au choix	gratin de choux fleurs	frites	gratin de courge	fricassée de veau persane	ratatouille
	haricots beurre			riz pilaf	galette de légumes
Produit laitier	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium
Desserts au choix	kiwi	compote de fruits	mousse au chocolat	tartelette poire amandine maison	banane
	orange	oreillons d'abricot		tarte aux pommes maison	ananas

DINER	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	salade mixte	quiche lorraine	avocat aux crevettes	poireaux mousseline
Plat	rôti de veau	nuggets de poulet	tortillas pomme de terre	wok de bœuf et
Garniture	gratin de crozets	duo de carottes cantadou		ses légumes
Produit laitier	fromage à plus de 150mg de calcium	velouté fruix	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage blanc
Dessert	tarte au citron	pomme	mangue	melon d'hiver

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

prod.laitier	protéine	cuidités	crudités	féculents	produits gras ou sucrés
--------------	----------	----------	----------	-----------	-------------------------

**MOIS : MARS SEMAINE 13**  
**SEMAINE DU : Lundi 24 au vendredi 28 mars 2014**

DEJEUNER	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Entrées au choix	salade verte au thon	pamplemousse	salade de courgettes râpées au citron et curry	pizza au fromage maison	carottes rapées
	concombre	avocat vinaigrette		quiche lorraine maison	salade provençale
Plats au choix	steak sauce échalotes	dos de colin au citron	cuisse de poulet noisettine	saucisse chipolata	sauté de porc au caramel
	boudin sauce calvados	pavé de saumon ciboulette		sauté d'agneau oriental	lapin à la moutarde
Garnitures au choix	pommes paillasson	boullgour	tomates à la provençale	purée de céleri	petits pois à la française
	pommes duchesses	riz madras		légumes armenonville	tomates à la provençale
Produit laitier	yaourt à boire	fromage à plus de 150mg de calcium	yaourt bio nature	fromage à plus de 150mg de calcium	vache qui rit
Desserts au choix	melon canaris	faisselle AHP au coulis de framboise + biscuit	compote mirabelle	pomme	liegeois de fruits cassis-ramboise
	kiwi	fromage blanc AHP à la crème de marron + biscuit		orange	compote poire

DINER	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	pâté lorrain	salade composée	duo de chou	velouté de courge
Plat	brouillade espagnole	reblochonade	brandade de morue	steak hâché
Garniture	tian de légumes	pomme de terre vapeur		potatoes
Produit laitier	danette chocolat blanc	fromage à plus de 150mg de calcium	flan aux œufs	petit suisse
Dessert	fruits exotiques	mandarine	ananas	salade banane kiwi fraise

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

prod.laitier	protéine	cuidités	crudités	féculents	produits gras ou sucrés
--------------	----------	----------	----------	-----------	-------------------------

**MOIS : MARS AVRIL SEMAINE 14**  
**SEMAINE DU : Lundi 31 au vendredi 04 avril 2014**

					<b>menu bio</b>
<b>DEJEUNER</b>	<b>LUNDI 31</b>	<b>MARDI 01</b>	<b>MERCREDI 02</b>	<b>JEUDI 03</b>	<b>VENDREDI 04</b>
Entrées au choix	salade cœur de palmier au maïs tomate œuf dur	crêpe au jambon	mâche aux croutons	salade de pomme de terre	radis AHP
	betteraves aux pommes	nem		salade de lentilles	salade verte aux dès de fromage
Plats au choix	poisson sauce piperade	cuisse de poulet crème moutarde	roti de bœuf au jus de thym	fricassée de bœuf angevine	daube bio
	filet de hoki meunière	tranche de gigot		escalope de volaille	omelette fromage
Garnitures au choix	semoule	duo de courgettes	poivrons à la méridionale	haricots verts	galette au petit épeautre bio
	polenta à l'ancienne	choux fleur polonaise		carottes à la crème	spaghetti bio
Produit laitier	fromage à plus de 150mg de calcium	fruikimix	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	yaourt sucre de canne bio
Desserts au choix	poire	ananas	abricot vanille	fraises au sucre <i>selon appro</i>	purée de fruits des AHP
	salade de fruits frais	kiwi		banane	compote
					<i>pain</i>

<b>DINER</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
Entrée	salade verte fêta	salade de pois chiches	tomates antiboises	salade jeune pousse d'épinard
Plat	cordons bleus	lieu sauce crevette	filet de perche tandoori	cuisse de pintade farci aux chanterelles
Garniture	salsifis	cœur de blé	pomme de terre grand mere	haricots plats d'Espagne
Produit laitier	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage blanc	fromage à plus de 150mg de calcium	yaourt
Dessert	tropézienne	orange	mangue	crème brûlée poire pain d'épices

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

prod.laitier	protéine	cuidités	crudités	féculents	produits gras ou sucrés
--------------	----------	----------	----------	-----------	-------------------------

**MOIS : AVRIL SEMAINE 15**  
**SEMAINE DU : Lundi 07 au vendredi 11 avril 2014**

DEJEUNER	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
Entrées au choix	salade de pois chiches	concombres à la crème	tomates antiboises	salade césar	salade haricots mungo et maïs
	taboulé	radis beurre		salade los angeles	crème de potiron
Plats au choix	sauté de veau cacao	thon à la catalane	cuisse de pintade aux chanterelles	1/2 coquelet grillé	jambon grillé
	côte de porc grillée	filet de perche sauce crevette		roti de bœuf	sot l'y laisse
Garnitures au choix	haricots plats	céréales gourmandes	chou vert	artichaut barigoule	lentilles
	poêlée bretonne	pâtes fraîches		ratatouille fraîche	flageolets
Produit laitier	yaourt	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	yaourt	fromage à plus de 150mg de calcium
Desserts au choix	salade de fruits frais	liegeois vanille sur lit caramel	fraises	gâteau au chocolat maison	pomelos
	ananas	liegeois chocolat		quatre-quarts maison	banane

DINER	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	tomates au thon	soupe au pistou	salade corse	salade andalouse
Plat	tranche de gigot	escalope de veau à la crème	moules	hachis
Garniture	purée	courgettes sautées	frites	parmentier
Produit laitier	gouda	fromage à plus de 150mg de calcium	chanteneige	fromage à plus de 150mg de calcium
Dessert	compote pomme cerise	kiwi	pomme à la cannelle	petits suisses aux fruits

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

prod.laitier	protéine	cuidités	crudités	féculets	produits gras ou sucrés
--------------	----------	----------	----------	----------	-------------------------

**MOIS : AVRIL SEMAINE 16**  
**SEMAINE DU : Lundi 14 au vendredi 18 avril 2014**

				MENU FAR WEST	
DEJEUNER	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENREDI 18
Entrées au choix	pâté en croûte	salade de tomate aux dès de jambon	carpaccio de légumes	salade far west	salade verte aux croûtons
	jambon cru	carottes râpées		salade John Wayne	avocat
Plats au choix	steak sauce poivre	parmentier de canard (plat complet)	lasagnes de saumon	hamburger maison	quenelle sauce crevette
	andouillette grillée			wings à la mexicaine	lieu sauce claremont
Garnitures au choix	choux fleur en gratin	tajine d'agneau	épinards	frites	galette de légumes
	poêlée arlésienne	semoule		potatoes	purée aux trois légumes
Produit laitier	fromage à plus de 150mg de calcium	yaourt à boire fraise	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium
Desserts au choix	kiwi	délice à l'ananas (compote avec morceaux)	crème brûlée à l'orange	sundae	fromage blanc sucré
	poire	poire au chocolat		glace	fromage blanc aux fruits

*mini coca*

DINER	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Entrée	gaspacho	tatin de tomates	carottes/navets râpées	asperge sauce mousseline
Plat	tchep (plat complet Béninois)	hoki meunière	omelette espagnole	haché de viande
Garniture		haricots verts	crumble de légumes du soleil	artichauts barigoule
Produit laitier	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium	fromage à plus de 150mg de calcium
Dessert	abricot pâtissier	mangue fruits exotiques	compote pomme banane	orange

bonnes vacances de pâques !



**AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)**

prod.laitier	protéine	cuidités	crudités	féculents	produits gras ou sucrés
--------------	----------	----------	----------	-----------	-------------------------