

MOIS : MAI SEMAINE 19
SEMAINE DU : Lundi 5 mai au vendredi 9 mai 2014

| DEJEUNER | LUNDI 05 | MARDI 06 | MERCREDI 07 | JEUDI 08 | VENDREDI 09 |
|---------------------|------------------------------------|--|------------------------------|---------------|--|
| Entrées au choix | salade de pois chiche | salade mesclun mimolette rapée | betteraves et maïs en salade | VICTOIRE 1945 | salade figue roquette |
| | salade Esäu | salade mixte (salade, tomates, oignons) | artichaut en vinaigrette | | tomate mozza, pesto |
| Plats au choix | boulettes forestières | daube | escalope viennoise | | filet d'églefin sauce meunière |
| | jambon grillé | tranche de gigot grillée aux herbes, jus à l'ail | steack grillé béarnaise | | poêlée de poisson |
| Garnitures au choix | petits pois à la française | semoule | poêlée rustique | | riz |
| | gratin de chou-fleur | gnocchi | carottes parmentières | | écrasé de pomme de terre à la ciboulette |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | yaourt nature sucré | | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Desserts au choix | pomme | fromage blanc et son coulis de framboise | fraises au sucre | | tarte grillée à l'abricot |
| | kiwi | faisselle | banane | | tarte grillée aux cerises |

| DINER | LUNDI 05 | MARDI 06 | MERCREDI 07 |
|-----------------|------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| Entrée | avocat pamplemousse crevette | salade de tomates cerises confites | récup pont ascension |
| Plat | Brochette de bœuf | omelette | |
| Garniture | céréales gourmandes | à l'espagnole | |
| Produit laitier | fromage > 150mg de calcium | fromage > 150mg de calcium | |
| Dessert | gâteau tropézien | yaourt aromatisé | |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|
| prod.laitier | cuidités | protéine | crudités | féculents | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|

MOIS :MAI SEMAINE 20
SEMAINE DU : Lundi 12 au vendredi 16 mai 2014

| DEJEUNER | LUNDI 12 | MARDI 13 | MERCREDI 14 | JEUDI 15 | VENDREDI 16 |
|---------------------|--|----------------------------|--|---------------------------|--|
| Entrées au choix | salade de pommes de terre | salade d'avocat thon | frisée fine aux lardons | carottes rapées au citron | roulé à la saucisse |
| | taboulé frais | salade niçoise | | salade pacifique | feuilleté au fromage |
| Plats au choix | carbonnade de bœuf | blanquette de poisson | souris d'agneau braisée sauce laquée au thym | paëlla | brochette de bœuf |
| | emincé de filet de poulet à la brésilienne | filet de hoki pané | | | lapin à la moutarde |
| Garnitures au choix | brocolis aux amandes | tagliatelles fraîches | sauté de courgettes aux poivrons | | fricassée de légumes à la bretonne |
| | snap peas à l'ail | polenta crémeuse | | | émincé de chou vert |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage blanc | fromage à plus de 150mg de calcium | petits suisses | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Desserts au choix | fraises | purée de fruit bio des AHP | faisselle à l'amande amère | tarte rhubarbe maison | salade orientale à l'orange et au miel |
| | melon canari | salade de fruits frais | | tarte bordalou maison | ananas |

| DINER | LUNDI 12 | MARDI 13 | MERCREDI 14 | JEUDI 15 |
|-----------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Entrée | salade d'endives roquefort et noix | pissaladière | tomates au basilic | salade coleslow |
| Plat | pavé de saumon à l'unilatérale | escalope de veau à la crème | confit de canard | bavette grillée |
| Garniture | céréales gourmandes | caviar d'aubergines | cocos braisés à la tomate | tomate à la provençale |
| Produit laitier | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Dessert | éclair au chocolat | pomme granny smith | liégeois sauce chocolat | salade de fraises |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculents | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|

MOIS : MAI SEMAINE 21
SEMAINE DU : Lundi 19 au vendredi 23 mai 2014

| DEJEUNER | LUNDI 19 | MARDI 20 | MERCREDI 21 | JEUDI 22 | VENDREDI 23 |
|---------------------|---|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| Entrées au choix | salade cœur de palmier au maïs tomate œuf dur | salade verte surimi, dès de fromage | concombres à la crème | pizza maison au fromage | salade tomates, féta, menthe |
| | betteraves aux pommes | salade corse | | tartine tomate basilic mozzarella | salade gourmande |
| Plats au choix | cuisse de poulet bleu blanc cœur | parmentier de poisson (plat complet) | wings de poulet | 1/2 coquelet rôti | rôti choucroute |
| | sauté de veau au marengo | | | agneau à l'orientale | omelette aux fines herbes |
| Garnitures au choix | pommes paillasson | poêlée atlantique | pois mange-tout à l'ail | ratatouille fraîche | lentilles des AHP |
| | pommes duchesses en friteuse | pépinettes | | artichauts barrigoule | gratin dauphinois |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Desserts au choix | kiwi | île flottante | tarte aux myrtilles | pastèque | liégeois de fruits |
| | cerises | panna cotta | | melon | délice à l'abricot (compote morceaux) |

| DINER | LUNDI 19 | MARDI 20 | MERCREDI 21 | JEUDI 22 |
|-----------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Entrée | taboulé a la menthe | céleri remoulade | chou rouge au vinaigre | asperges vertes a la moutarde |
| Plat | escalope de porc charcutière | sauté de dinde minute jus cours | filet de flétan beurre d'herbes | carbonara |
| Garniture | tomates à la provençale | poelée de champignons | pommes vapeur | |
| Produit laitier | saint paulin | masdam | yaourt nature | brie de meaux |
| Dessert | mangue fraiche | quetshes | poire pochée | pomme golden |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculents | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|

MOIS : MAI SEMAINE 22
SEMAINE DU : Lundi 26 au vendredi 30 mai 2014

| | | | | menu bio | |
|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------|--|
| DEJEUNER | LUNDI 26 | MARDI 27 | MERCREDI 28 | JEUDI 29 | |
| Entrées au choix | salade mexicaine | ratatouille froide | assiette de crudités | ASCENSION | |
| | guacamole tortilla | salade haricots mungo et maïs | duo de chou râpé | | |
| Plats au choix | brochette de volaille marinée | poisson cancoillotte | raviolis comté basilic (plat complet) | | |
| | rôti de bœuf mayonnaise | quenelle de brochet sauce Nantua | | | |
| Garnitures au choix | pomme de terre au four | Riz 3 couleurs | steack haché bio | | |
| | pois maraîchers | céréales gourmandes bio | haricots verts bio | | |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium | | |
| Desserts au choix | nectarine | salade de fruits frais | crumble aux poires bio | | |
| | abricot | fraises | compote locale bio | | |
| <i>DINER</i> | LUNDI 26 | MARDI 27 | MERCREDI 28 | | |
| Entrée | betteraves emmental pignons | salade de riz aux poivrons confits | | | |
| Plat | feuilleté au fromage | filet de canette grillé | | | |
| Garniture | tomate rotie persillade | poelée bretonne | | | |
| Produit laitier | etorki | saint nectaire | | | |
| Dessert | raisin blanc | poire | | | |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculents |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|

MOIS : JUIN SEMAINE 23
SEMAINE DU : Lundi 02 au vendredi 06 juin 2014

menu créole

| DEJEUNER | LUNDI 02 | MARDI 03 | MERCREDI 04 | JEUDI 05 | VENDREDI 06 |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| Entrées au choix | terrines de volaille | poivrons à la méridionale | terrines de légumes au pesto | samossa + salade verte | salade verte au maïs |
| | pâté de campagne | asperges sauce hollandaise | | accras + salade verte | céleri moutarde à l'ancienne |
| Plats au choix | saucisse de toulouse | émincé de volaille | alouette sans tête sauce au thym | cari d'agneau | filet de poisson pané sauce tartare |
| | steak grillé | côte de porc grillée cajun | | rougail saucisse | poisson madras |
| Garnitures au choix | frites | gratin de courgettes | snap peas | patates douces | Pâtes locales de Montfuron |
| | | aubergines parmesanes | | haricots rouges | riz safrané |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Desserts au choix | pastèque | dés de mangue | banane | beignet d'ananas | faisselle et son coulis exotique |
| | kiwi | pêche | | tiramisu exotique maison | fromage blanc aux fruits rouges |

| DINER | LUNDI 02 | MARDI 03 | MERCREDI 04 | JEUDI 05 |
|-----------------|---|------------------------------------|----------------------------|--|
| Entrée | tomate mozzarella basilic | carottes rapées marocaines | melon jambon cru | artichaut vinaigrette |
| Plat | poulet rôti | rôti de dindonneau à la mexicaine | gnocchis aux fruits de mer | rôti de bœuf sauce soja |
| Garniture | garniture basquaise riz 3 couleurs | pommes boulangères | | wok de légumes |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Dessert | pomme au four | bavarois passion | marmelade de pêches | salade de fruits exotiques à la menthe |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|----------|-------------------------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculeux | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|----------|-------------------------|

MOIS : JUIN SEMAINE 24
SEMAINE DU : Lundi 09 au vendredi 13 juin 2014

| DEJEUNER | LUNDI 09 | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 |
|---------------------|------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Entrées au choix | PENTECÔTE | concombres tatziki | salade de tomate mimolette rapée | salade russe | salade de chèvre chaud |
| | | carottes râpées | salade composée | salade de cuidités | wrap crudités sauce blanche |
| Plats au choix | | daube | omelette espagnole | sèches sétoises | sauté de veau paprika |
| | | cordons bleus | Kebab de poulet | poisson frais julienne de légumes | brochette de porc |
| Garnitures au choix | | polenta crémeuse | duo de haricots verts | petit épeautre en pilaf | tomates à la provençale |
| | | semoule | crumble de courgettes | mojhettes à la tomate | purée de légumes |
| Produit laitier | | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Desserts au choix | | poire au chocolat | petits suisses | salade de melon | liégeois vanille sur lit caramel |
| | | pomme rôtie au miel | fromage blanc | pêche | liégeois chocolat |
| <i>DINER</i> | | | MARDI 10 | MERCREDI 11 | JEUDI 12 |
| Entrée | | salade d'haricots verts | chou chinois | ratatouille froide basilic | |
| Plat | | cuisse de pintade farcie aux chanterelles | Milanaise (volaille) | côte d'agneau | |
| Garniture | | galette de légumes | spaghettis | panais marocain | |
| Produit laitier | | fromage à plus de 150mg de calcium | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium | |
| Dessert | | mangue | abricots pâtissiers | ananas | |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculents | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|

MOIS : JUIN SEMAINE 25
SEMAINE DU : Lundi 16 au vendredi 20 juin 2014

| DEJEUNER | LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 |
|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Entrées au choix | salade fraîcheur | melon | soupe au pistou | radis beurre | salade thon haricots verts |
| | salade verte aux croûtons | salade grecque | | gaspacho | ratatouille froide |
| Plats au choix | lapin chasseur | poisson frais meunière | cuisse de pintade rôtie | mousaka (plat complet) | alouette sauce Marseillaise |
| | carbonnade de bœuf | moules poulette | | escalope de volaille en sauce | omelette portugaise |
| Garnitures au choix | snap peas | frites | chou vert | carottes fraîches Bourgeoise | pâtes DES ahp |
| | chou romanesco gratiné | | | | lentilles bio des AHP |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Desserts au choix | cerises | flan aux œufs et caramel frais | pêche | yaourt | pastèque |
| | fraises | crème catalane | | yaourt | salade de fruits exotiques à la menthe |

| DINER | LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 |
|-----------------|---------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| Entrée | tomates au thon | salade de lentilles | salade de foies de volaille et gésiers confits | salade verte au maïs |
| Plat | filet de perche sauce crevettes | escalope de volaille barbecue | pâtes | steack grillé |
| Garniture | boulghour | poivrons à la juive | bolognaises | salsifis à la sicilienne |
| Produit laitier | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage >150mg ca | fromage à plus de 150mg de calcium |
| Dessert | compote pomme cerise | salade de fruits | fraises | fromage blanc |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculents | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|

MOIS : JUIN SEMAINE 26
SEMAINE DU : Lundi 23 au vendredi 27 juin 2014

| DEJEUNER | | | | brevet | brevet |
|------------------------|---------------------------------------|---|--|---------------------------------------|-------------|
| | LUNDI 23 | MARDI 24 | MERCREDI 25 | JEUDI 26 | VENDREDI 27 |
| Entrées au choix | œufs mimosa | salade pacifique | salade cœur de palmier au maïs tomate œuf dur | assiette de charcuterie | |
| | salade de riz | tomates aux 3 fromages | | | |
| Plats au choix | pièce à griller sauce Béarnaise | parmentier de poisson à la patate douce | omelette d'oignons | Hamburger maison | |
| | 1/2 coquelet grillé | (plat complet) | | | |
| Garnitures au choix | haricots plats | filet de poisson crème de basilic | poivrons à la méridionale | patatoes | |
| | courgettes fraîches | pâtes fraîches | | | |
| Produit laitier | fromage à plus de 150mg de calcium | yaourt | fromage à plus de 150mg de calcium | fromage à plus de 150mg de calcium | |
| Desserts au choix | nectarine | délice à l'abricot (compote avec morceaux) | mangue fraîche | glace et biscuit | |
| | banane | pomme caramélisée au miel | | | |

| DINER | LUNDI 23 | MARDI 24 | MERCREDI 25 | JEUDI 26 |
|-----------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Entrée | salade verte aux pommes | Gaspacho | salade de brocolis noisétine | salade façon niçoise |
| Plat | steack d'espadon grillé | tajine agneau | escalope de veau milanaise | magret de canard au miel |
| Garniture | cœur de blé aux légumes du soleil | légumes à l'orientale | riz madras | carottes confites |
| Produit laitier | yaourt | petits suisses | fromage 100-150 mg ca | fromage 100-150 mg ca |
| Dessert | fraises au sucre | melon | purée de fruits | pomme rôtie |

AHP : produit des Alpes de Haute Provence (carottes, oignon, salades, yaourt, fruits...)

| | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|
| prod.laitier | protéine | cuidités | crudités | féculents | produits gras ou sucrés |
|--------------|----------|----------|----------|-----------|-------------------------|